

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

COVID-19 –потенциально тяжёлая, острая респираторная инфекция.

Данный вирус в более выраженной степени способен поражать легочную систему и вызывать прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей, пневмонию и еще ряд осложнений.

Заболевание приводит к серьезным нарушениям — к пневмонии, нехватке кислорода (гипоксемии), к нарушениям работы сердца и даже к смерти.

Чаще всего перечисленные осложнения возникают у пожилых людей, у больных, страдающих заболеваниями сердца, сахарным диабетом, болезнями легких и онкологическими заболеваниями.

Дети, хотя и заражаются вирусом, почти всегда болеют легко, но последствия могут быть серьёзными.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

Передача инфекции осуществляется:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевым
- контактными путями (рукопожатие и т.д.)

Факторами передачи являются:

- воздух
- пищевые продукты
- предметы обихода, с которыми имел контакт инфицированный человек

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)?

Болезнь обычно проявляется через несколько дней после заражения. Инкубационный период (без проявлений) составляет от 2 до 14 суток. Иногда этот период растягивается на больший срок.

Проявления болезни могут включать:

- лихорадку
- кашель
- одышку
- быструю утомляемость
- боль в мышцах
- повышение температуры тела
- ощущение заложенности в грудной клетке

Реже встречаются головная боль, боль в горле, насморк, исчезновение обоняния. Изредка наблюдаются желудочно-кишечные симптомы — тошнота и понос. Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНОВИРУСА

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами:

ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей.

Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора - 1 человек на 10 кв.м. Заходя в помещение, наденьте маску. Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям. Старайтесь расплачиваться платежными картами.

ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей. Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд. Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 3. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ МАССОВЫХ МЕСТ

Не посещать места массового скопления людей (рынки, кинотеатры, торгово-развлекательные центры). Отказаться от посещения зоопарков, культурно-массовых мероприятий, в том числе с привлечением животных.

ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют: при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями. При общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа. Важно правильно носить маску: маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством; влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; использованную одноразовую маску следует утилизировать.

ПРАВИЛО 5. НЕДОПУСКАТЬ САМОЛЕЧЕНИЯ

При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации.

Берегите себя и будьте здоровы!