

Памятка по профилактике сквернословия для обучающихся и их родителей

*«Берегите наш язык,
наш прекрасный русский язык,
этот клад, это достояние,
переданное нашими
предшественниками»*

Что значит «беречь язык»? От кого его беречь? Разве у языка есть враги? Конечно, есть. Это сквернословие - речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, нецензурной бранью. Сквернословие охватило все возрасты и многие профессии, это мы можем наблюдать и на улице, и с экранов телевизора. Употребляя нецензурную брань в разговоре, современные люди сами того не подозревая, совершают сокровенный ритуал, призывая зло на себя и своих близких.

Сквернословие наносит вред не только духовному, но и физическому здоровью человека. Берегите себя от скверности. Путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе. У того, кто сквернословит, есть 2 пути:

первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения;

второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

Закон свободной воли даёт право выбора, по какому пути идти. Но попытайтесь хотя бы месяц обойтись без бранных слов и внимательно проследите за изменениями в вашем языке. Вы скоро поймёте, что, отказавшись от уродливого сквернословия, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.

«Речь - наше зеркало и пусть оно будет чистым»

Запомните эти правила:

1. Не употреблять в собственной речи нецензурных выражений. Вред сквернословия в том, что человек сам себя разрушает как личность и лишает уважительного отношения к себе со стороны окружающих.
2. Осознавать, ценить и беречь свой авторитет, поддерживать имидж достойного и уважаемого человека.
3. Уметь культурно отдыхать, владеть приёмами снятия психологического напряжения.
4. Не бояться противостоять среде, противодействовать употреблению нецензурных выражений в своём присутствии.
5. Научиться просить прощения, прощать самому.
6. Тренироваться в вежливой и красивой речи. Подобрать для себя литературные выражения для использования в критических ситуациях.
7. Постоянно заниматься самосовершенствованием.
8. Читать хорошую литературу, посещать культурно - досуговые учреждения.
9. Быть разборчивым в выборе друзей.
10. Искренне любить людей и бояться их обидеть.
11. Нецензурная брань является административным правонарушением ст.20.1. КоАП РФ и квалифицируется, как мелкое хулиганство, которое влечёт за собой штраф от 500 до 1000 рублей, или арест 15 суток.
12. Привычное сквернословие свойственно людям с невысоким уровнем культуры.
13. Инструмент намеренного эпатажа (вызов обществу, стремление нарушить общепринятые правила, выйти за рамки приличия, произвести впечатление, запомниться)
14. Мы не властны над речью других, но над собственной речью мы властны.

